Palliatiivisessa hoidossa olevan potilaan arviointi kotona

Arvioidessasi käytä kouluarvosanaa 4-10. Tullessasi eläinlääkäriin, ota arviointikaavake mukaan. Taulukossa on muutamia seikkoja, joita on hyvä kotona arvioida säännöllisesti. Tilanteen ollessa vielä hyvä, riittää arviointi kerran kuukaudessa. Voinnin heiketessä tulee myös arvioinnin tihentyä.

9 kohdan yhteenlasketun summan pitäisi olla 60 tai enemmän ja yksittäistenkin ala-arvoisten arvosanojen kohdalla täytyy tilannetta harkita erityisellä huolella.

Kuukausittainen painon seuranta on erityisen tärkeää kissoilla ja myös pienillä koirilla. 3 kuukaudessa 5% painonmenetys on huolestuttavaa ja seurantaa on tihennettävä. Viimeistään 10% painonmenetyksestä 3 kuukaudessa pitää ottaa yhteyttä eläinlääkäriin tilanteen arvioimiseksi. Mikäli painonmenetystä tapahtuu 5% yhden kuukauden aikana: yhteys eläinlääkäriin.

Päivämäärä						
Yleinen virkeys ja seurallisuus, nukkuminen: hyviä päiviä, huonoja päiviä, huomioi myös vaihtelu päivän sisällä. Pelkkä ilahtuminen omistajan kotiintulosta ei kerro yleistilannetta.						
Liikkuminen: Liikkuminen on eläimelle luontaista. Liikkumisen ja aktiivisuuden arvioinnissa kannattaa verrata puolen vuoden tai vuoden takaiseen. Jos ihan ennallaan on tilanne erinomainen, jos vähentynyt voimakkaasti: ala-arvoinen.						
Kipu: kivun oireita ovat esimerkiksi levottomuus, äreys, vetäytyminen, usein lisääntynyt juominen, läähättely, ”omassa kuplassa oleminen”, unen katkeilu, liikkumisen jäykkyys ja kissalla myös askelien muuttuminen kuuluviksi.						
Hengitys: Tihentynyt hengitys liittyy usein kipuun, mutta myös esimerkiksi sydämen tai keuhkojen puutteelliseen toimintaan. Hengitys voi olla hetkittäin tihentynyttä, jatkuvasti tihentynyttä tai palautuminen heikentynyttä.						
Ruuansulatuskanavaoireet: ripulia, ummetusta, oksentelua, närästelyä? (ruuansulatuskanava toimii hyvin – kiitettävä, paljon ongelmia – ala-arvoinen)						
Ruokahalu: hyvä ruokahalu ei tarkoita, että eläin olisi kunnossa. Ruokahalun heikentyminen on kuitenkin oire, johon täytyy reagoida nopeasti erityisesti, jos siihen liittyy painonlaskua.						
Lääkitysten teho: Auttaako lääkitys?						
Lääkityksen sopivuus (ei haittavaikutuksia – kiitettävä, voimakkaasti haittavaikutuksia – ala-arvoinen)						
Elämän laatu: Onko elämän laatu sellaista, että elämä on lemmikkiä varten, ei pelkästään omistajaa varten? Tekeekö eläin asioita, joista pitää?						
YHTEENSÄ						
Paino						
Juominen ja pissaaminen: ennallaan – ok, noussut hiukan – 1 nuoli ylöspäin, noussut runsaasti – kolme nuolta ylöspäin.						
Ulostaminen: Tavanomaista – ok, ripulia – R, ummetusta – U, epäsäännöllistä tai vaihtelee - V						